

# SESIONES ENTRENAMIENTOS



# SESIONES DE JUEGO CORTO

- **SESION 1**: Qué es el juego corto, porque es tan importante. Test de evaluación inicial/información. Errores/Correcciones básicos y ejercicios. Fundamentos y ejercicios.
- **SESION 2**: Explicación y practica de los dos primeros swings cortos. Control distancias de vuelo y área de bote/ejercicios. Situaciones reales a objetivos.
- **SESION 3**: Explicación y práctica de los siguientes swings del juego corto. Realización de ejercicios, Cantidad de vuelo/tempo del movimiento y fundamentos. Ejercicios desde la hierba a objetivos.
- **SESION 4**: Bunker. Obstáculo/Palos/Stance/Swing/Fundamentos. Ejercicios para correcciones y mejora de la habilidad.
- **SESION 5**: Desarrollo del swing para controlar las distancias entre 60 y 90m. Palos a usar. Ejercicios y practica a objetivos reales. Anotar distancias jugador. Aprendizaje de golpes cortos en lies adversos.
- **SESION 6**: Test de evaluación final y comprobación de resultados. Jugar P&P en distancias menores de 90m. Entrega de apuntes/ficha y despedida-seguimiento.

# SESIONES DE ENTRENAMIENTO



**David Laguna**  
**Tel. 649475992**  
***dlpgolf.es@gmail.com***