# SESIONES ENTRENAMIENTOS

DLP 2020

# *SESIONES DE JUEGO EN CAMPO*

- **SESIONES 1 Y 2:** En esta salida nos centraremos en la táctica y estrategia del juego alrededor y dentro del green. Rutinas y tipos de golpes/lies.
- **SESIONES 3 Y 4:** Continuación de los visto la primera salida y focus en las distancias de hierros (30-150m). Cómo se controlan/factores a tener en cuenta/rutinas pre-golpe y concentración en el swing. Tipos de lies (hierba alta, bola más alta que los pies, bunkers de calle).
- **SESIONES 5 Y 6:** Repaso y aplicación de los visto/aprendido en las primeras dos sesiones. Aprendizaje-desarrollo del juego desde el tee a calle o green. Ritmos de swing/focus/pensamientos/técnica. Reglas de etiqueta y de juego. Tarjetas y resultados/hándicap.
- **SESIONES 7 Y 8:** Juego de hoyos con Profesional: repaso de todo lo aprendido y ver/conocer en las diferentes situaciones de juego las rutinas/información y datos/pensamientos que el jugador profesional va desarrollando golpe a golpe. Entrega de notas y de practica/ejercicios/tips personalizados para mejoras vía email. Despedida.

# SESIONES DE ENTRENAMIENTO

**David Laguna**
**Tel. 649475992**
***dlpgolf.es@gmail.com***