

SESIONES ENTRENAMIENTOS



DLP 2020

SESIONES DE PUTT

- **SESION 1**: Putts de practica. Test de evaluación inicial. Errores/Correcciones. Fundamentos. Realización de ejercicios. Informe/Practica personalizada a realizar.
- **SESION 2**: Repaso de errores/correcciones y realización de ejercicios para mejorar. Putts Cortos, Medios y Largos.
- **SESION 3**: Desarrollamos los putts con caídas, cuesta arriba, cuesta abajo, lecturas de greens y herramientas/tips/ejercicios.
- **SESION 4**: Rutinas pre-putt, referencias para apuntar, alineación, swings de ensayo, focus antes/durante y después del putt, putts con y sin bandera. Tipología de los putts fuera del green y ejercicios.
- **SESION 5**: Repaso de ejercicios personalizados y nuevos ejercicios para cada ítem aprendido.
- **SESION 6**: Test de evaluación final y comparar resultados. Dudas y mejores ejercicios para correcciones/técnica. Entrega apuntes/ficha y despedida.

SESIONES DE ENTRENAMIENTO



David Laguna
Tel. 649475992
dlpgolf.es@gmail.com